

APUOMENALTA JÄSENJÄRJESTÖILLE TIEDOKSI

1. Kesä ja kesälomat ovat jo ovella. Apuomena ry ja lounaskahvila Punakaneli ovat avoinna koko kesän normaalisti. Kerhot aloittavat kesätauon 22.6.2015.

Toimisto on auki 22.6. - 16.8.2015 poikkeuksellisesti klo 9-14.

2. **Apuomena ry:n kevätkokous pidetään Punakanelissa torstaina 21.5.2015 klo 18.00. Muistattehan valtakirjat!**

3. **Pertti Palm esiintyy Olavi Virran syntymän 100-vuotis juhluvuoden kunniaksi tiistaina 19.5.2015 klo 14.00 Järjestötila Punakanelissa.**

Pertti Palm esittää Olavi Virran lauluja ja kertoo hänen urastaan. Konsertissa kuullaan esimerkiksi Vihreät niityt, Mustalaisviulu, Metsäkukkia, Hopeinen kuu ym.

4. **LOHJASTUU järjestää tulevan kevään ja syksyn aikana useita tapahtumia, joissa lohjalaisilla yhdistyksillä on mahdollisuus esitellä toimintaansa.**

24.6.2015 Lohjan tori muuntautuu Juhannustanssien näyttämöksi, kun yhdistykset esittelevät osaamistaan juhannus-teeman puitteissa.

Syksyllä on luvassa Järjestösirkusta ja monta muuta iloista tapahtumaa.

Suunnittelutyö on jo käynnistetty – mukaan mahtuu uusia ideoijia suunnittelemaan ja ideoimaan tapahtumia kanssamme!

5. **LOHJASTUU:n Järjestötreffit tiistaina 28.4.2015 klo 17.30–19.30.**

Apuomena ry, Punakanelissa.

Aina sattuu ja tapahtuu – Tarinoita järjestötoiminnasta,

–teemalla esitellään mitä kaikkea järjestötoiminta pitääkään sisällään - varmasti muutakin kuin kokoustamista ja papereiden pyörittelyä.

Illan toteuttaa Tarinateatteri Kapriisi: www.tarinateatterikapriisi.fi

Ilmoittaudu mukaan tarinateatteri-iltaan viimeistään **pe 24.4:**

mirva.gullman@apuomena.fi tai 045 186 379

Toukokuun järjestötreffit tiistaina 26.5. Treffit puistossa – kevätkaudenpäätös

6. **Laurentius –lähimmäispalvelujen tapahtumat:**

Torstaina 7.5.2015 klo 17-18.45 Punakanelissa kaikille avoin tilaisuus, aiheena Yksinäisen ihmisen ystävänä toimiminen.

Avaimia toimintaan antaa sosionomi AMK Hanna Ruoste Parhaat Vuodet ry:n SuHu-projektista.

Toinen tilaisuus tiistaina 12.5.2015 17-18.45 Nummentie 3 B. Lisätietoja Laurentius-lähimmäispalvelu kordinaattori Pirjo Harjalta 019-369 5656, 045 871 6690

Perjantaina 8.5.2015 klo 9-15.30 Omaishoidon Foorum 2015 järjestetään **Lohjan seurakuntakeskuksessa, Sibeliuksenkatu 2**. Seurakuntakeskuksen aulassa on mahdollisuus eri järjestöjen esitellä toimintaansa. **Ilmoittautumiset 30.4. mennessä Marianne Lind p. 045 196 5123 tai marianne.lind@8thwonder.fi**. **Tilaisuuden järjestää Lohjan Seudun omaishoidon neuvottelukunta**. Laurentius - lähimmäispalvelu on tilaisuudessa mukana.

7. Kotona asumisen tukipalvelut

Tarjoamme ensisijaisesti ikäihmisille suunnattuja kotona asumisen tukipalveluita. Tarjolla on kodinhoitopalveluita siivouksesta ja pyykinhuollosta lähtien pihatöihin, sekä muita palveluita, esimerkiksi ulkoiluapua, kaupassakäyntiä, lukemista, keskustelua tms. Avustajat auttavat mielellään monenlaisissa kodin askareissa. Toimintamme on kiireetöntä ja asiakaslähtöistä.

Yhteydenotot 050 376 7480 tai (019) 369 5653 /Palveluohjaaja Pirjo Dahlin.

8. Kesän juhliin kannattaa varautua ajoissa. Keittiö valmistaa täytekakkuja, voileipäkakkuja ja muuta tarjottavaa asiakkaan toiveiden mukaan. **Järjestötilan voi vuokrata juhlatilaisuuteen tarjoiluineen. Tarjouspyynnöt emäntä Sirpa Tervaniemi p. 019 369 5655.**

Tilat soveltuvat myös kokoustiloiksi ja tarjottavat voit tilata kätevästi Apuomenan keittiöltä. Ja muistattehan tehdä ajoissa myös syksyn tilavaraukset. **Varaukset aulaemännältä p. 019 369 5657 ma - pe klo 9-14.**

9. Seniorikahvilat jatkavat vapaaehtoisvoimin toimintaansa.

21.4.2015 Roution Seniorikahvilassa keskustellaan ikäihmisten liikunnasta, keskustelemassa Eva Stenberg-Wejberg

28.4.2015 Perttilän Seniorikerho avaa ovensa uudessa osoitteessa: Sauvorrinne 3, Kerhohuone Perttilä

Maanantaisin

Ojamon Seniorikahvila klo 10.30 – 12.30, osoite: Kartanonkuja 1, Ojamon ostari, Ravintola Pandora vastapäätä

Kirniemen Seniorikahvila klo 13 – 15, osoite: Marskintie 4, vanha puukoulu

Pusulan Seniorikahvila kerran kuukaudessa klo 13 – 15 (20.4, 18.5. ja 15.6.)

Tiistaisin

Roution Seniorikahvila klo 10 – 12, osoite: Salmenmäentie 26 D, Sinivuokon kerhotila

Perttilän Seniorikahvila klo 12.30 – 14.30, osoite: Sauvorrinne 3, Kerhohuone Perttilä

13.4.2015

Virkkalan Seniorikahvila klo 13 – 15, osoite: Tynniharjuntie 21, Kässän talo

Keskiviikkoisin

Immulan Seniorikahvila klo 12.30 – 14.30, osoite: Mäntynummentie 10, Lohja as,
Asemakirkon tila

Sammatin Seniorikahvila klo 13 – 15, osoite: Kalevalantie 3, Sammatti, lidan
kammari

Torstaisin

Veijolanpihan Seniorikahvila klo 13 – 15, osoite: Kivenkatu 5, Nurmennukka,
Veijolankadun ja Kivenkadun kulmassa

Apuomena ry toivottaa jäsenjärjestöilleen lämpöistä kevättä!

Sari Helle
Apuomena ry:n toimisto