



TOIMINTASUUNNITELMA 2016

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan kasvaa ja kehittyä vahvaksi, ja näkyväksi vaikuttajaksi. Yhdistyksen toiminnan perustehtävä on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi neljä, kuusi tai kahdeksan jäsentä, joilta odotetaan aktiivisuutta yhdistyksen toiminnan ylläpitämiseksi. Hallitus kokoontuu 5 – 10 kertaa vuodessa. Vuoden aikana järjestetään sääntömääräinen kevät- ja syyskokous sekä tarvittaessa ylimääräinen yhdistyksen kokous.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys järjestää jäsen- ja vertaisiltoja vuokraamalla tilan Apuomena ry:ltä tai joltakin muulta taholta käyttöönsä. Toiminnanjohtaja sekä muut yhdistyksen toimihenkilöt tekevät työtä vapaaehtoistyönä.

2.3 Tiedotus

Tiedottaminen jaetaan jäseniin kohdistuvaan sisäiseen tiedottamiseen sekä ulkoiseen tiedottamiseen, joka kohdistuu ympäröivään yhteiskuntaan sekä sen vaikuttajiin, yhdistyksen yhteistyötahoihin ja laajaan yleisöön. Sisäisestä tiedottamisesta vastaa hallituksen nimeämät henkilöt. Ulkoisesta tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä hallituksen tai hallituksen nimeämän henkilön kanssa.



2.3.1 Tiedotteet jäsenille

Jäsentiedote lähetetään kaikille jäsenille kahdesti vuodessa, helmikuussa sekä syyskuussa. Edellinen jäsentiedote laitetaan nettisivustolle www.allergialohja.fi, aina uuden jäsentiedotteen ilmestyessä. Jäsentiedote, Allergia- ja Astmalehti sekä tervetuloa-kirje lähetetään uusille jäsenille liitosta, heidän liittyttyä jäseniksi.

Toiminnanjohtaja lähettää tervetuloa viestin s-postina osoitteensa antaneille jäsenille.

2.3.2 Allergia- ja Astmalehti

Allergia- ja Astmaliiton jäsenlehti on maksutta kaikkien jäsenten käytössä ja siinä hyödynnetään järjestösivujen yhdistyspalstaa tiedotusta varten.

2.3.3 Muu tiedotus

Yhdistyksen toiminnasta, järjestettävistä tilaisuuksista ja niiden ohjelmasta tiedotetaan omilla internet sivuilla, www.allergialohja.fi, Facebookin Lohjan Yliherkät ryhmän sivuilla sekä paikallislehdissä lähinnä järjestöpalstoilla, Allergia- ja Astmalehdessä sekä Allergia ja Astmaliiton internet sivuilla. Lisäksi tiedotetaan mm. luennoista Allergiaterveys.fi-sivuilla.

2.4 Varainhankinta

2.4.1 Jäsenmaksutuotot

Yhdistyksen kokonaisjäsenmäärä oli lokakuuhun 2015 mennessä 212 jäsenperhettä. Jäsenmäärää pyritään nostamaan vuoden 2016 aikana.

2.4.2 Myyntitoiminta

Yhdistys myy Yliherkkä-painatuksella varustettuja t-paitoja, tiskirättejä ja rintanappeja. Myynnissä on myös Pef-mittareita aikuisille sekä lapsille. Arpajaisia järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

2.4.3 Avustukset

Yhdistys saa Rayn myöntämänä toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliitolta järjestössä yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti. Yhdistys anoo toiminta-alueen kunnilta yleisavustuksia.

2.4.4 Keräykset

Vuonna 2016 yhdistys osallistuu mahdollisesti järjestettäviin keräyksiin.



2.4.5 Sponsorit

Yhdistys pyrkii hankkimaan sponsoreita luentotilaisuuksiin sekä jäsentiedotteen rahoittamiseksi. Yhdistys ottaa myös vastaan lahjoituksia.

2.5 Yhteistyö

2.5.1 Terveysthuolto

Yhdistys jatkaa ja pyrkii aktivoimaan yhteistyötä alueen terveydenhuollon kanssa.

2.5.2 Sosiaalitoimi

Yhdistys pyrkii kartoittamaan yhteistyömahdollisuuksia. Yhdistys tiedottaa toiminnastaan terveydenhuoltoon sekä lasten päivähoitoon. Pyrimme jakamaan jäsentiedotetta mm. neuvoloihin.

2.5.3 Koulut ja päiväkodit

Yhdistys jatkaa yhteistyötä alueen koulujen ja päiväkotien kanssa antamalla henkilökunnalle allergia- ja astmatietoutta.

2.5.4 Apteekit

Alueen apteekkien kanssa tehdään yhteistyötä mm. viemällä apteekkeihin tapahtumamainoksia ja esitteitä.

2.5.5 Oppilaitokset

Kisakallio, Luksia, Laurea, Kanneljärven opisto sekä Lönnrot opisto ovat mahdollisia yhteistyökumppaneita, joihin pyritään luomaan rakentavat suhteet. Pyritään jatkamaan opiskelijoiden tukemista allergia- ja astma-aiheisten opinnäytetöiden ohjaamisen suhteen sekä pidetään edelleen luentoja opiskelijoille allergioista ja astmasta.

2.5.6 Järjestöt

Yhteistyötä Allergia- ja astmaliiton sekä muiden paikallisten yhteistyöjärjestöjen kanssa jatketaan.

2.5.7 Yritykset

Pyritään järjestämään jäsenistölle jäsenetuja alueella toimivien yritysten kanssa.



2.5.8 KELA

Kartoitetaan mahdollisuutta järjestää tilaisuus paikallisista allergia- ja astmasoveltamisohjeista.

2.5.9 Seurakunnat

Yhdistys antaa allergia- ja astmatietoutta lähialueen seurakunnissa lastenohjaajille ja perhekerhoissa lasten vanhemmille.

2.5.10 Muut yhteistyötahot

Yhteistyötä tehdään kaupparyhmittymien ja yksittäisten kauppojen sekä yritysten kanssa muun muassa allergisille sopivien tuotteiden lisäämiseksi niiden tuotevalikoimaan.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys ottaa kantaa esille tuleviin, allergiaa ja astmaa sairastavia koskeviin asioihin. Allergia- ja Astmaliiton julkilausumat pyritään saamaan julkaistuiksi paikallislehdissä. Yhdistys osallistuu valtakunnallisen allergiaviikon toteutukseen sekä muiden järjestön teemakampanjoiden, kuten Allergiaterveyttä! Sinua lähellä –

allergia- ja astmayhdistykset kautta maan ja tukee Kansallisen allergiaohjelman 2008 - 2018 toteutusta.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

3.1.1 Yhdistyksen sisäinen koulutus

Yhdistyksen hallituksen jäsenet, neuvoja sekä muut toimijat osallistuvat Allergia- ja Astmaliiton koulutuksiin.

3.1.2 Yhdistyksen ulkoinen koulutus

Yhdistys järjestää järjestön teemaan liittyvän koulutuspäivän yleisöluentona.

Yhdistys tukee myös niiden jäsenten koulutusmahdollisuuksia tapauskohtaisesti, jotka haluavat omakohtaisesti osallistua liiton järjestämään tai muuten tarpeelliseksi katsottuun koulutukseen.



3.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksellä on yksi allergia- ja astmaneuvoja. Sairaanhoidtaja on mukana vertaistoiminnassa ja neuvoo allergia- ja astma-asioissa koti- yms. käyntien muodossa sekä vastaa kysymyksiin neuvonta@allergialohja.fi. Neuvoja osallistuu liiton järjestämiin allergianeuvojille tarkoitettuihin koulutuksiin.

3.3 Liikuntatoiminta

3.3.1 Yhdistyksen järjestämä liikuntatoiminta

Yhdistys voi järjestää liikuntatempauksen jäsenten virkistykseksi ja rohkaisemiseksi tai kannustaa jäseniään osallistumaan paikallisiin tapahtumiin. Yhdistys myy uimalippu- sekä kuntosalilippuvihkoja Neidonkeitaaseen jäsenetuhintaan.

3.3.2 Muiden järjestämä liikuntatoiminta

Yhdistys selvittää toiminta-alueellaan allergisille ja astmaattisille sopivat muiden tahojen järjestämät liikuntamahdollisuudet ja ohjaa jäseniä käyttämään niitä.

3.4 Vertaistoiminta

3.4.1 Vertaisryhmätoiminta

Yhdistys järjestää vertaistoimintaa pitämällä jäseniltoja toimistolla. Yhdistyksellä on Lohjan Yliherkät ryhmä Facebookissa. Yhdistys kannustaa vetäjiä osallistumaan yhdistyksen sisäiseen ja ulkoiseen toimintaan.

3.4.2 Tukihenkilötoiminta

Vetäjät osallistuvat liiton järjestämään valtakunnalliseen vertaistoimijoiden tapaamiseen vuosittain sekä muuhun mahdolliseen vertaistoimintakoulutukseen.

3.4.3 Muu vertaistoiminta

Pidetään Allergia- ja Astmailta valtakunnallisella allergiaviikolla. Jalkaudutaan keväällä Allergiaviikolla ja muulloin tarpeen mukaan. Yhdistys pyrkii toteuttamaan toiminta-alueellaan yleisöluentoja.



3.5 Virkistystoiminta

3.5.1 Matkat ja retket

Yhdistys järjestää ainakin yhden matkan tai retken toimintavuoden aikana.

3.5.2 Teatteri yms. esitykset

Yhdistys järjestää teatteri- tai konserttikäynnin toimintavuoden aikana.

3.5.3 Leirit

ks. muu virkistystoiminta

3.5.4 Muu virkistystoiminta

Järjestetään jäsenille yhteinen virkistäytymisiltta vuoden aikana. Yhdistyksen aktiivit palkitaan yhteisellä virkistystapahtumalla kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksen jäsenet voivat hyödyntää myös Allergia- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Yhdistyksen hallitus osallistuu yhdistystoiminnan kehittämis- seurantaan 2016 aluepäällikön vetämänä.

5. Investoinnit

Varaudutaan puhelimen, verenpainemittarin ja muiden itsehoitoa tukevien laitteiden hankintaan.

6. Katsaus pidemmän aikavälin toimintasuunnitelmaan

Neuvotaan jäseniä hyödyntämään valtakunnallisia verkkopalveluja, esim. Helsingin yhdistyksen ylläpitämää kosmetiikka-allergia.fi -sivustoa ja Erimenu-verkkopalvelua, joka tukee erityisruokavaliota noudattavaa ruoka-allergikkoja tai keliakikkoja saamaan ajantasaista tietoa juuri hänelle soveltuvista elintarvikkeista ja niiden saatavuudesta sekä ruokaohjeista sekä Erimeno palvelua matkailijoille. Kansallisen allergiaohjelman 2008–2018 sisällön avaamista jatketaan jäsenille.