



TOIMINTASUUNNITELMA 2018

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan perustehtävä on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi neljä, kuusi tai kahdeksan jäsentä, joilta odotetaan aktiivisuutta yhdistyksen toiminnan ylläpitämiseksi. Hallitus kokoontuu 5 – 10 kertaa vuodessa. Vuoden aikana järjestetään sääntömääräinen kevät- ja syyskokous sekä tarvittaessa ylimääräinen yhdistyksen kokous.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys järjestää jäsen- ja vertaisiltoja vuokraamalla tilan Apuomena ry:ltä tai joltakin muulta taholta käyttöönsä sekä pitää kahvilatapaamisia eri kahviloissa.

Yhdistyksen toiminnanjohtaja toimii palkattuna työntekijänä. Työtilaa ei ole.

2.3 Tiedotus

Tiedottaminen jaetaan jäseniin kohdistuvaan sisäiseen tiedottamiseen sekä ulkoiseen tiedottamiseen, joka kohdistuu ympäröivään yhteiskuntaan sekä sen vaikuttajiin, yhdistyksen yhteistyötahoihin ja laajaan yleisöön. Sisäisestä tiedottamisesta vastaa hallituksen nimeämät henkilöt. Ulkoisesta tiedottamisesta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä hallituksen tai hallituksen nimeämän henkilön kanssa.



2.3.1 Tiedotteet jäsenille

Jäsentiedote lähetetään kaikille jäsenille kahdesti vuodessa, helmikuussa sekä syyskuussa. Jäsentiedote löytyy myös www.allergialohja.fi -sivustolta. Jäsenille lähetetään sähköisiä kirjeitä 4-8 kertaa vuodessa. Jäsentiedote, Allergia- ja Astmalehti sekä tervetuloa -kirje lähetetään uusille jäsenille liitosta, heidän liittyttyä jäseniksi. Toiminnanjohtaja lähettää tervetuloa viestin s-postina osoitteensa antaneille jäsenille. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton jäsenlehti on maksutta kaikkien jäsenten käytössä. Yhdistys hyödyntää järjestösivujen yhdistyspalstaa tiedotusta varten.

2.3.2 Muu tiedotus

Yhdistyksen toiminnasta, järjestettävistä tilaisuuksista ja niiden ohjelmasta tiedotetaan omilla www.allergialohja.fi sivuilla, yhdistyksen fb -sivuilla sekä paikallislehdissä lähinnä järjestöpalstoilla, Allergia- ja Astmalehdessä sekä Allergia ja Astmaliiton internet sivuilla. Lisäksi tiedotetaan mm. luennoista Allergiaterveys.fi-sivuilla.

2.4 Varainhankinta

2.4.1 Jäsenmaksutuotot

Yhdistyksen kokonaisjäsenmäärä oli lokakuun 2017 loppuun mennessä 195 jäsenperhettä. Jäsenmäärää pyritään nostamaan vuoden 2018 aikana.

2.4.2 Myyntitoiminta

Yhdistys myy Yliherkkä-painatuksella varustettuja t-paitoja, tiskirättejä ja rintanapeja. Myynnissä on myös Pef-mittareita aikuisille sekä lapsille. Arpajaisia järjestetään mahdollisuuksien mukaan.

2.4.3 Avustukset

Yhdistys saa Stean myöntämänä toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliitolta järjestössä yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti. Yhdistys anoo toiminta-alueen kunnilta yleisavustuksia.

2.4.4 Keräykset

Yhdistys osallistuu vuonna 2018 järjestettäviin keräyksiin mm. Pieni – ele keräys.



2.4.5 Sponsorit

Yhdistys tekee yhteistyötä yritysten kanssa hankkiakseen sponsoreita luentotilaisuuksiin sekä jäsentiedotteen rahoittamiseksi. Yhdistys ottaa myös vastaan lahjoituksia.

2.5 Yhteistyö

2.5.1 Terveydenhuolto

Yhdistys jatkaa yhteistyötä alueen terveydenhuollon kanssa. Yhteistyön tueksi painetaan postikorttikokoinen tiedote yhdistyksen toiminnasta.

2.5.2 Sosiaalitoimi

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan terveydenhuoltoon sekä lasten päivähoitoon. Jäsentiedote postitetaan mm. neuvoloihin ja päiväkoteihin, apteekkeihin ja hammashoitoloihin sekä terveysasemille.

2.5.3 Koulut ja päiväkodit

Yhdistys jatkaa yhteistyötä alueen koulujen ja päiväkotien kanssa antamalla henkilökunnalle allergia- ja astmatietoutta.

2.5.4 Apteekit

Alueen apteekkien kanssa tehdään yhteistyötä mm. viemällä apteekkeihin tapahtumamainoksia ja esitteitä.

2.5.5 Oppilaitokset

Kisakallio, Luksia ja Laurea ovat mahdollisia yhteistyökumppaneita. Opiskelijoita tuetaan allergia- ja astma-aiheisten opinnäytetöiden ohjaamisen suhteen sekä pidetään luentoja opiskelijoille allergioista ja astmasta.

2.5.6 Järjestöt

Yhteistyötä Allergia-, Iho- ja Astmaliiton sekä muiden paikallisten yhteistyöjärjestöjen kanssa jatketaan.



2.5.7 Seurakunnat

Yhdistys antaa allergia- ja astmatietoutta lähialueen seurakunnissa lastenohjaajille ja perhekerhoissa lasten vanhemmille.

2.5.8 Muut yhteistyötahot

Yhteistyötä tehdään kaupparyhmittymien ja yksittäisten kauppojen sekä yritysten kanssa muun muassa allergisille sopivien tuotteiden lisäämiseksi niiden tuotevalikoimaan. Alueella toimivien yritysten kanssa tehdään yhteistyötä jäsenetujen luomiseksi jäsenille.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys ottaa kantaa esille tuleviin, allergiaa ja astmaa sairastavia koskeviin asioihin. Allergia- ja Astmaliiton tiedotteet lähetetään tiedoksi paikallislehtiin. Yhdistys osallistuu valtakunnallisen allergiaviikon sekä ihoviikon toteutukseen ja muiden järjestön teemakampanjoiden, kuten astmapäivä, unelmien liikuntapäivä ja vapaaehtoisten päivä viettoon. Askel luontoon kampanjoinnilla kannustetaan luontoyhteyden ylläpitoon ja luonnossa liikkumiseen. Kansallinen allergiaohjelma 2008 - 2018 päättyy vuoden loppuun.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

3.1.1 Yhdistyksen sisäinen koulutus

Yhdistyksen hallituksen jäsenet, neuvoja sekä muut toimijat osallistuvat Allergia- ja Astmaliiton koulutuksiin.

3.1.2 Yhdistyksen ulkoinen koulutus

Yhdistys järjestää järjestön teemaan liittyvän koulutuspäivän yleisöluentona kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistys tukee myös niiden jäsenten koulutusmahdollisuuksia tapauskohtaisesti, jotka haluavat omakohtaisesti osallistua liiton järjestämään tai muuten tarpeelliseksi katsottuun koulutukseen.



3.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksen toiminnanjohtaja on sairaanhoitaja, joka toimii samalla yhdistyksen allergia- ja astmaneuvojana. Neuvonta vastaa allergia- ja astmakysymyksiin ja antaa omahoidon ohjausta. Neuvonta vastaa puhelin- sekä sähköpostikysymyksiin neuvonta@allergialohja.fi ja tarjoaa neuvonta kotikäyntejä. Neuvoja osallistuu liiton järjestämiin allergianeuvojille tarkoitettuihin koulutuksiin ja luennoi toiminta-alueella sekä osallistuu yhdistyksen tapahtumiin. Jalkautumisia järjestetään vähintään kerran vuodessa.

3.3 Liikuntatoiminta

3.3.1 Yhdistyksen järjestämä liikuntatoiminta

Yhdistys järjestää liikuntatempauksen jäsenten virkistykseksi ja rohkaisemiseksi ja kannustaa jäseniään osallistumaan paikallisiin liikuntatapahtumiin. Yhdistys tukee jäsentensä uinti ja kuntosaliharjoittelua Neidonkeitaassa.

3.3.2 Muiden järjestämä liikuntatoiminta

Yhdistys selvittää toiminta-alueellaan allergisille ja astmaattisille sopivat muiden tahojen järjestämät liikuntamahdollisuudet ja ohjaa jäseniä käyttämään niitä.

3.4 Vertaistoiminta

3.4.1 Vertaisryhmätoiminta

Yhdistys järjestää vertaistoimintaa pitämällä jäseniltoja mm. Punakanelissa. Aktiivit jatkavat ”Lohjan Yliherkät” suljetun fb –ryhmän ylläpitoa Facebookissa. Yhdistys kannustaa vetäjiä osallistumaan yhdistyksen sisäiseen ja ulkoiseen toimintaan. Kaikki yhdessä toimiminen on vertaistoimintaa.

3.4.2 Tukihenkilötoiminta

Vetäjät osallistuvat liiton järjestämään valtakunnalliseen vertaistoimijoiden tapaamiseen vuosittain sekä muuhun mahdolliseen vertaistoimintakoulutukseen.

3.5 Virkistystoiminta

3.5.1 Matkat ja retket

Yhdistys järjestää ainakin yhden matkan tai retken toimintavuoden aikana.



3.5.2 Teatteri yms. esitykset

Yhdistys järjestää ainakin yhden teatteri- tai konserttikäynnin toimintavuoden aikana.

3.5.3 Muu virkistystoiminta

Järjestetään jäsenille yhteinen virkistäytymisilta vuoden aikana. Yhdistyksen aktiivit palkitaan yhteisellä virkistystapahtumalla kaksi kertaa vuodessa.

Yhdistyksen jäsenet voivat hyödyntää myös Allergia- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Yhdistyksen hallitus osallistuu yhdistystoiminnan kehittämis- seurantaan 2018 aluesuunnittelijan vetämänä.

5. Investoinnit

Varaudutaan toimistotarvikkeiden ja myyntituotteiden hankintaan.

6. Katsaus pidemmän aikavälin toimintasuunnitelmaan

Neuvotaan jäseniä hyödyntämään valtakunnallisia verkkopalveluja, esim. Helsingin yhdistyksen ylläpitämää kosmetiikkaportaalia ja Erimenu-verkkopalvelua, joka tukee erityisruokavaliota noudattavaa ruoka-allergikkoa tai keliaakikkoa saamaan ajantasaista tietoa juuri hänelle soveltuvista elintarvikkeista ja niiden saatavuudesta sekä ruokaohjeista sekä Erimeno palvelua matkailijoille. Allergia- ja Astmaliiton yhdistyminen Iholiiton kanssa Allergia-, Iho- ja Astmaliitoksi tuo käyttömme teeman Yhdessä olemme enemmän.