



## 1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan kasvaa ja kehittyä vahvaksi, ja näkyväksi vaikuttajaksi. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 208 jäsenperhettä 31.12.2016.

## 2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

### 2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2016 seuraavat henkilöt:

Kari Viherlahti	puheenjohtaja
Tytti Suomalainen	varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Outi Kalpio	sihteeri
Tuula Petäys	ihotautien ja allergologian erikoislääkäri/asiantuntija
Ritva Väisänen	vertaistoiminta
Terhi Silen	lapsiperheiden toiminta

Hallitus on kokoontunut virallisesti kahdeksan kertaa vuoden aikana.  
Kokoukset olivat: 13.1, 22.2, 27.4, 1.6, 26.8, 11.10, 15.11 ja 20.12.

### Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 21.3.2016 Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.  
Syyskokous pidettiin 15.11.2016 Punakanelissa, Suurlohjankatu 21, 08100 Lohja.  
Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.



## 2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut kokoontumistiloja Apuomena Ry:ltä sekä kirjastosta. Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut Punakanelissa, paikallisissa kahviloissa sekä sihteerin kotona.

Tilitoimisto Quantor on hoitanut yhdistyksen rahaliikennettä vuoden loppuun asti.

Yhdistyksellä ei ole ollut palkattua henkilökuntaa. Neuvonnasta on vastannut sairaanhoitaja Marjaana Nieminen vastaamalla kysymyksiin neuvonta@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakäynteihin.

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

## 2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille Allergia- ja Astmayhdistyksille helmikuussa ja syyskuussa 2016. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestö sivuilla on ollut oman yhdistyksemme tapahtumat.

Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen.

www.allergialohja.fi sivujen päivittämisestä on vastannut Orvokki Hyvärinen 6.9 asti ja loppuvuoden Tytti Suomalainen.

Yhdistys on ylläpitänyt fb -sivustoa Lohjan Yliherkät, johon Tytti Suomalainen on päivittänyt yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaissut allergia- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista.

## 2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset sekä palkinnot ovat kattaneet yhdistyksen jäsenoiminnan kulut.

Yhdistys on saanut Rayn myöntämää toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti.

Yhdistys on saanut Lohjan kunnan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.



Yhdistys on osallistunut vuonna 2016 Allergia- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun ja voittanut ”makupala tanssitunti – liikunnan lisäämiseksi” idealla 250€. Idean tarkoituksena oli kannustaa ihmisiä löytämään itselleen sopiva terveystuotteenalaji.

Polarhealth Oy on lahjoittanut suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot yhdistykselle.

Yhdistys järjesti tapahtumiensa yhteydessä arpajaisia, joissa voittoina käytettiin lahjoitustuotteita. Arpajaisista vastasi Ritva Väisänen.

### 2.5 Yhteistyö

Polarhealth Oy yhteistyö. Yhdistys on vuokrannut suolahengityslaitetta jäsenille. Laitteesta on nyt myös valtakunnallinen etu Allergia- ja Astmaliiton jäsenille.

Yhdistys järjesti neljä avointa kahvilatapaamista. Yhdistys rahoitti tilaisuudet järjestötyöpalkintorahoilla sekä yhteistyösopimuksilla yrittäjien kanssa. Myös hallituksen kokouksia sekä yhdistyksen kehittämiskokous pidettiin paikallisissa kahviloissa.

Jäsentiedotteen painoi Lohjan Kopio Oy takasivun mainoksen hinnalla.

### 2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen.

Yhdistyksen toimijoista osallistui Allergia- ja astmaliiton järjestämille järjestöpäiville Helsingissä Tuula Petäys, Ritva Väisänen ja Tytti Suomalainen.

Yhdistystä edusti Liittovaltuustossa vuonna 2016 Tytti Suomalainen ja Tuula Petäys.



### 3. Jäsenpalvelutoiminnot

#### 3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Yhdistys järjesti maanantaina 4.4 ”Up to date - allergiaillan”, jossa Ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys oli asiantuntijana päivittämässä ajantasaista tietoa allergioista ja astmasta. Tilaisuus järjestettiin Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa, Karstuntie 3, 08100 Lohja.

Yhdistys järjesti maanantaina 31.10 luennon Lohjan pääkirjastossa, Järnefeltinsalissa. Aiheena oli ”Kosmetiikka-allergia, mitä se on?” iho- ja kosmetiikkaneuvoja Merike Laine Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksestä esiintyi asiantuntijana. Paikalla oli myös Babe voide atooppiselle iholle tuote-esittelijä.

15.11 järjestetyssä jäsenillassa ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys kertoi, kuinka käsi-ihottumaa tulee hoitaa. Illan aikana oli myös mahdollisuus esittää kysymyksiä.

Yhdistyksen hallituksen jäsenistä Ritva Väisänen osallistui Allergia- ja Astmaliiton vertaistoimijoiden ja liikuntavastaavien koulutukseen Turussa 26.11 – 27.11.2016.

#### 3.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksen neuvonta@allergialohja.fi kysymyksiin vastasi sairaanhoitaja Marjaana Nieminen. Marjaana tarjosi myös mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Ihotautilien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle voi lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

Yhdistys jakoi allergia- ja astmatietoa eläkeläisyhdistyksille, jotka ottivat yhteyttä Allergia- ja Astmaliiton ja Eläkeliiton yhteistyövuonna. Sairaanhoitaja Tytti Suomalainen kävi luennoimassa Karjalohjalla 17.5 sekä Karkkilassa 16.9. Kari Viherlahti esitteli tilaisuuksissa suolalaitehoito mahdollisuuksia.

#### 3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistys on kannustanut jäseniään liikuntaan, myymällä jäsenille jäsenetuhintaisia uimalippuja ja kuntosalilippuja. Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

Rentouttavaa istumajoogaa tarjottiin jäsenille 13.9. sekä 11.10.



### 3.4 Vertaistoiminta

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja.

### 3.5 Virkistystoiminta

Yhdistys järjesti 26.11 Päivä Turussa –teatteriretken. Retkellä vierailtiin joulumarkkinoilla, vietettiin omatoimiaikaa ja Turun Kaupungin teatterissa katsottiin ”Kissa kuumalla katolla” -näytös.

Kesäteatteriesitystä seurattiin 3.8 Virkkalassa. Kappaleena oli ”Emmauksen tiellä”.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä ja terveyslomamatkoja.

## **4. Yhdistystoiminnan kehittäminen**

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin 1.12 paikallisessa Ravintola Gasthausissa liiton aluepäällikkö Anu Saulialan vetämänä.

Yhdistys on lisännyt yhteistyötä paikallisten yritysten kanssa sekä terveydenhuollon kanssa Lohjalla ja sen lähikunnissa.

## **5. Investoinnit**

Yhdistykselle ostettiin verenpainemittari sekä toiminnanjohtajan käyttöön iphone - puhelin.

## **6. Lopuksi**

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2016 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja asiantuntijana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin alueelle, mutta myös ympäristö on huomioitu.