



www.allergialohja.fi

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergioista ja astmasta kärsivien elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan kasvaa ja kehittyä vahvaksi, ja näkyväksi vaikuttajaksi. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 242 jäsentä 31.12.2014.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2014 seuraavat henkilöt:

Kari Viherlahti	Puheenjohtaja
Räikkönen Tytti	Varapuheenjohtaja/toiminnanjohtaja
Marjaterttu Pulkkinen	Sihteeri
Orvokki Hyvärinen	Talousvastaava
Tuula Petäys	Jäsen, Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri
Outi Salonen	Jäsen
Ritva Väisänen	Jäsen

Hallitus on kokoontunut noin kerran kuukaudessa pl. kesäkausi.

Kokouksia oli yhdeksän: 6.1, 24.2, 24.3, 14.4, 14.6, 4.8, 22.9, 27.10 ja 15.12

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 24.3.2014 Lohjan Monitoimikeskus, Sepänkatu 7, Lohja.

Syyskokous pidettiin 20.11.2014 Neidonkeidas, Lohjan uimahalli, kokoustila, Lohja.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistyksen hallitus kokoontui yhdeksän kertaa. Kevätkauden toimimme Lohjan Monitoimikeskuksessa ja syksyllä muutimme Apuomena ry:n tiloihin, josta vuokrasimme kaksi kaappia yhdistyksemme esitteille ja myytävälle tuotteille.



Yhdistyksen neuvontavastuuhenkilöinä ovat toimineet Marjaana Nieminen ja Hanna Grönberg. Tuula Petäys Ihotautien ja allergologian erikoislääkärinä vastannut lääkarineuvontasta.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille sekä muille A&A-yhdistyksille tammikuussa ja syyskuun alussa 2014. Jäsentiedote on lähetetty myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösiivuilla on ollut oman yhdistyksemme tapahtumat.

Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen.

Yhdistyksen nettivastaava päivitti sivustoa www.allergialohja.fi:tä aina ajan tasalle ja syksyn aikana uusi sivuston Yhdistysavaimen tarjoamaan sivustoylläpitoon, joka on myös Allergia- ja Astmaliiton valinta nettisivustojen ylläpitoon. Uusilla nettisivuilla jäsenillä on mahdollisuus ilmoittautua tapahtumiin sähköisesti ja ottaa yhteyttä/kysyä yhdistykseltä, allergianeuvonnalta tai lääkäriltä.

Facebook ryhmämme Lohjan Yliherkät toimii aktiivisesti ja siellä ilmoitetaan tapahtumistamme.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset ovat kattaneet yhdistyksen jäsen toiminnan kulut.

Osallistuttiin Cityliikkuja kampanjaan.

Olimme keväällä mukana Europarlamenttivaalien Pieniele keräyksessä.

Yhdistys on saanut Rayn myöntämää toiminta-avustusta Allergia- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti.

Yhdistys sai Lohjan kunnan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Osallistuttiin Allergia- ja Astmaliiton järjestämään järjestötyöpalkintoon.

Yhdistys järjesti linja-autokuljetuksen I Love Me-messuille Helsingin Messukeskukseen 18.10.2014. Linja-autossa pidettiin arpajaiset, voittona messulippuja. Myös muiden tapahtumien yhteydessä järjestettiin arpajaiset, voittona



lahjoitustuotteita.

Jäsentiedotteen sponsoreina on toiminut Lohjan Kopio Oy.

2.5 Yhteistyö

Polarhealth Oy yhteistyö. Suolahengityslaitteen esittelyitä jäsenilloissa. Laitteesta on nyt valtakunnallinen etu Allergia- ja Astmaliiton jäsenille.

Yhdistys järjesti keskustelutilaisuuden Lohjan kirjastossa Allergiaviikolla 7.4 aiheena 'Sana on vapaa allergiohin ja alkavaan siitepölykauteen'. Yhdistys järjesti luentotilaisuuden Punakanelissa 6.11 aiheena 'Ravintotietous'. Luennoitsijana Kari Viherlahti.

Lohjan Liikuntakeskus ja Lohjan Lavatanssijat Lola ry järjestivät liikuntaa yhdessä yhdistyksemme kanssa Cityliikkujan merkeissä.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys on jalkautunut valtakunnallisen allergiaviikon yhteydessä mm. paikallisessa apteekissa, jossa on jaettu esitteitä ja tietoa yhdistystoiminnasta sekä järjestänyt lääkäri-illan ja toimitiloissamme Sepänkadulla allergianeuvontailtoja

Yhdistys on jakanut allergia- ja astmatietoutta useissa liikuntatapahtumissa.

Yhdistystä edusti Liittovaltuustossa vuonna 2014 25.4 varavaltuutettu Outi Salonen, 21.11 valtuutettu Tytti Räikkönen.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Yhdistyksen hallituksen jäseniä on osallistunut Allergia- ja Astmaliiton koulutuksiin seuraavasti:

Asiantuntijaseminaari ' Oikea lääke oikeaan aikaan' Allergiatalolla	11.4	1 hlöä
Vertaisten virkistäytyminen ja koulutus Lahti	8.-9.11.	2 hlöä
Liittovaltuuston kokous "Innovaatio seminaari"	21.11.	1 hlöä



3.2 Allergianeuvonta

Yhdistyksen allergianeuvojalla Hanna Grönberg oli säännöllisesti puhelinaika maanantai ja keskiviikko iltapäivisin neuvontapuheluita varten.

Yhdistyksen allergianeuvojalla Marjaana Nieminen oli neuvontasähköposti. Hän on toiminut eri tapahtumissa ja jäsenilloissa. Auttaa myös tarvittaessa kotikäynnein allergiaan sairastuneiden lasten perheitä.

Yhdistyksen Ihotautien ja allergologian erikoislääkärineuvonta, Tuula Petäys.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistys kannustaa jäseniään liikuntaan tukemalla jäsenedun muodossa uimalippuja ja kuntosalilippuja, lisäksi osallistumaan valtakunnallisiin liikuntatapahtumiin ja paikallisiin, kuten Lohjan Seudun Latu ry:n järjestämiin sauvakävelyiltoihin.

Syksyn teemana pidettiin Cityliikunta ja yhdistys järjesti Lohjan Liikuntakeskuksen ohjaajien ohjaamana frisbeegolfia ja vesipyöräilyä. Kässän talolla Virkkalassa joogattiin ja Lohjan Lavatanssijoiden kanssa järjestettiin perheille suunnattu kokopäiväinen tanssitapahtuma.

3.4 Vertaistoiminta

Yhdistys järjesti vertaistoimintaa pitämällä kuukausittain teemallisia jäseniltoja toimitiloissaan.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistys järjesti virkistysretken I Love Me -messuille Helsingin Messukeskukseen sekä kesäteatteriretken Vihdin teatteriin.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin 15.12 liiton aluevastaava Paula Hellemaan vetämänä.

Yhdistys on lisännyt yhteistyötä eri tahojen kanssa Lohjalla ja sen lähikunnissa.

5. Investoinnit

Emme investoineet.



6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2014 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana ja asiantuntijana. Toimintamme on keskittynyt vahvasti Lohjan kaupungin alueelle, Virkkalassa Cityliikkuja joogatapahtumat Kässän talolla, Vihdissä teatteri-ilta.