

TOIMINTAKERTOMUS 2020

1. Johdanto

Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergiaa ja astmaa sairastavien sekä muuten herkkien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia- ja Astmayhdistyksellä oli 167 jäsenperhettä 31.12.2020.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2020 seuraavat henkilöt:

Timo Toikka	puheenjohtaja. Eronnut tehtävästä kesken kauden 18.4.2020.
Tytti Suomalainen	vpj/toiminnanjohtaja, hoitanut pj. tehtäviä 19.4.2020 alkaen.
Maire Malmstén	sihteeri/ Nummelan alue
Tuula Petäys	asiantuntija/ihotautien ja allergologian erikoislääkäri
Sirkka Toikka	talousvast. 1.4.2020 saakka. Hallituksen jäsen 18.4.2020 asti.
Ritva Väisänen	jäsen/vertaistoiminta ja arpajaiset
Jaakko Herranen	jäsen
Pirjo Malmberg	varajäsen 18.5.2020 asti.
Minna Eräketo	varajäsen 18.5.2020 asti.
Maija-Liisa Jusenius	varajäsen. Valittu kevätkokouksessa 10.6. loppuvuodeksi.

Hallitus on kokoontunut virallisesti kuusi kertaa vuoden aikana.

Kokoukset olivat: 30.1, 16.2–22.3 (s-posti), 25.5, 2.9 ja 9.11 sekä 14.12 yke.

Sääntömääräiset kokoukset

Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen julkaistiin tavanomaiseen tapaan helmikuun alkupuolella yhdistyksen verkkosivuilla. Ajankohdaksi oli suunniteltu tiistai 24.3 ja paikaksi Järnefeltinsali, Lohjan pääkirjasto. Kokous jouduttiin siirtämään.

Kevätkokous pidettiin 10.6, verkossa Teams –kokousalustalla. Kokoukseen oli mahdollista osallistua myös Allergiatalolla Paciuksenkatu 19, Helsinki. Huomioimme

TOIMINTAKERTOMUS 2020

koronapandemiavuonna turvavälit ja muun hygienian. Allergiatalolla kokoukseen osallistui järjestöasiantuntija Mira Airola. Kokouksessa valittiin yhdistyksen puheenjohtajaksi Tytti Suomalainen vuoden loppuun asti. Jäsenille lähetettiin mielipidekysely yhdistyksen nimenmuutoksesta sähköisenä jäsenviestinä sekä yhdistyksen virallisilla fb –sivuilla ja fb –ryhmässä ennen kevätkokousta. Kokouksessa päätettiin ottaa vuoden 2021 alusta alkaen yhdistyksen nimeksi Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys Ry.

Syyskokous pidettiin 12.11, verkossa Teams –kokousalustalla. Kokoukseen oli mahdollista osallistua myös Allergiatalolla Paciuksenkatu 19, Helsinki. Huomioimme koronapandemiavuonna turvavälit ja muun hygienian. Molemmissa sääntömääräisissä kokouksissa puheenjohtajana toimi Mira Airola Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Yhdistys on vuokrannut kokoontumistilan Apuomena Ry:ltä vain maaliskuun alussa, juuri ennen koronapandemian alkua. Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Yhdistyksen hallitus on kokoontunut tammikuussa paikallisessa kahvilassa jäsenillan yhteydessä, myöhemmin sähköpostin välityksellä, Teams –yhteydellä, ulkona Porlan alueella sekä toiminnanjohtajan kotona pienryhmänä + WhatsApp yhteydellä.

Sirkka Toikan tehtävät yhdistyksen taloudenhoitajana päättyivät 1.4.2020. Vuoden 2019 tilipäätös on Sirkka Toikan laatima. Yhdistyksen rahaliikenteen hoito siirrettiin uudelleen Espoon Yrityskehitys Oy, Nummelan Tilitiedolle. Toiminnanjohtaja Tytti Suomalaisella on oikeus seurata yhdistyksen rahaliikennettä ja ottaa yhdistyksen tilioitteita OP verkkopankista.

Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Tytti Suomalainen on toiminut palkattuna työntekijänä 15 tuntia kuukaudessa. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, vapaaehtoisten koordinointi, jäsentiedotteen tekeminen, www.allergialohja.fi -sivujen päivittäminen, fb –sivujen ylläpito, sähköiset jäsenkirjeet sekä muu toiminnasta tiedottaminen.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille helmikuussa ja syyskuussa 2020. Jäsentiedotteen painamisen on sponsoroinut Lohjan Kopio. Jäsentiedote on postitettu myös toiminta-alueen apteekeille, terveystieteisiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin. Postikulujen säästämiseksi on käytetty asiakassuorapostitusta. Tiedotetta on jaettu lisäksi jalkautuen paikallisiin yrityksiin.

TOIMINTAKERTOMUS 2020

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on julkaistu yhdistyksen yhteystiedot. Lehden tapahtumasivuilla ei julkaistu yhdistyksen tapahtumia. Allergia.fi –sivuston tapahtumakalenterissa on julkaistu yhdistyksen tapahtumia.

Yhdistys on ylläpitänyt www.allergialohja.fi –sivustoa ja ollut esillä toiminta-alueen fb –ryhmissä ja paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen. Yhdistyksen tapahtumat ovat näkiyneet paikallislehtien järjestöpalstoilla.

Yhdistyksen virallisille fb –sivuille, on päivitetty yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaistu allergia- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Yhdistys on tiedottanut tapahtumistaan myös paikallisissa fb –ryhmissä sekä Allergia-, Iho- ja Astmaliiton aktiivien fb –ryhmässä. Fb -ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaisryhmä.

Uusmaalaiset.fi –sivustolla on julkaistu yhdistyksen tapahtumista tiedotteita.

Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista kuusi kertaa vuoden aikana.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset, mainostuotot sekä palkinnot ovat kattaneet suurimman osan yhdistyksen kuluista. Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia- Iho- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti sekä saanut Lohjan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2020 Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun. Yhdistys palkittiin idealla ” Näkyvyyttä yhdistystoiminnan syksyyn”. Palkintosumma oli 250€. Ideana on sijoittaa syksyllä 2021 Lohjan keskustaan pieni puu täyteen lahjoitusheijastimia, edullisia perusheijastimia tai logollisia heijastimia. Alle kyltti: "Ota, jos tarvitset" ja yhdistyksen logo/ esite. Tähän voi pyytää yhteistyökumppaniksi esimerkiksi kauppakeskuksessa sijaitsevan apteekin, kahvion, luontaistuotekaupan tai vaikka kirjakaupan. Puun yhteyteen voi ottaa esitepöydän ja mahdollisesti myös yhdistyksen aktiivien jalkautumisen.

Vuonna 2020 ei järjestetty vaaleja, joissa yhdistys olisi voinut osallistua Pieni ele –keräykseen.

Yhdistys vuokraa suolahengityslaitetta jäsenilleen. Suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot jäävät yhdistykselle. Koronavuonna emme ole voineet laitteen vuokrausta harjoittaa.

Yhdistys järjesti fb -sivustollaan arpajaisia, joissa voitoina käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaiset saivat huomattavaa näkyvyyttä.

TOIMINTAKERTOMUS 2020

2.5 Yhteistyö

Lohjan Kopio Oy sponsoroi yhdistystä painamalla jäsentiedotteet takasivun mainoksen hinnalla.

Tammikuussa järjestettiin yhteistyössä ravintola Toast:in kanssa kauppakeskus Lohessa ”Kaffetreffit”. Ravintola tarjosi alennusta ostoksista.

Lohja Ladun kanssa suunniteltu yhteistyötapahtuma keväinen melontaretki peruuntui.

Hemmottelua Kauneus ja Hyvinvointi Matildassa, osallistujia oli vain muutama.

Piristystä syksyyn – hemmottelupäivät kampaamo Marjassa Lohjalla vetivät koronasyksynä vain muutaman asiakkaan.

Ammattikorkeakoulu Laurean opiskelijoiden kanssa suunniteltu Hengitys kuntoon –ilta peruuntui keväällä koronarajoitusten vuoksi. Syksyllä ilta järjestettiin verkossa, mutta yhteydet eivät toimineet toivotulla tavalla. Opiskelijat lähettivät kuitenkin yhdistykseen videotallenteen.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen.

Yhdistys tiedotti verkkosivuillaan ja Fb -sivuillaan ajankohtaista tietoa alueen koronatilanteesta.

Yhdistystä edusti Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kevään liittokokouksessa Tuula Petäys ja syksyn kokouksessa Tytti Suomalainen.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Allergiaviikkoa ® vietettiin 23.–29.3. Koronarajoitusten vuoksi jouduimme perumaan viikolle suunnitellun luentoillan, ”Ilmanlaadun seuranta Lohjalla”. Luento siirrettiin syksyyn. Myös syksyn luento jouduttiin perumaan.

Ihoviikkoa vietettiin 9.-15.11.2020. Yhdistys järjesti viikolla Stressi ja iho – luentoillan torstaina 12.11, verkossa Teams –kokousalustalla, yhteistyössä Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kanssa. Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys luennoi.

TOIMINTAKERTOMUS 2020

3.2 Allergianeuvonta

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä.

Yhdistyksen neuvojana toimi sairaanhoitaja Tytti Suomalainen vastaamalla neuvontapuhelimen kysymyksiin ja info@allergialohja.fi tai etunimi.sukunimi@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Keväälle suunniteltu ensitietoilta astmasta peruttiin koronarajoitusten vuoksi. Neuvoja päivysti puhelinyhteydellä ja tiedotti sekä verkkosivuilla että fb:ssä.

Yhdistyksen neuvoja järjesti ”Hyvinvointia vahvistamassa” tieto- ja keskusteluillan verkossa, WhatsApp yhteydellä, lauantaina 14.11.

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille, kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uinti-maksuun on sisältynyt mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan kuntosalilla, samalla käyntikerralla.

Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista mm. apuomenakortista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin.

Yhdistys osallistui kävelykilometrikilpailuun Allergia-, Iho- ja Astmaliiton joukkueessa.

Yhdistys osallistui kimppakyydein 29.8. Luontoliikkujat – Retkipäivään Nuuksiossa. Retkipäivän järjestelyistä vastasi Allergia-, Iho- ja Astmaliitto.

Luontoretki Paratiisiin, Vihtiin peruuntui lokakuussa.

3.4 Vertaistoiminta

Yhdistys järjesti 10.3. Punakanelissa hemmotteluillan, jossa oli tarjolla herkkuja ja hierontaa.

Atoopikkojen vertaiskävelytreffitryhmä aloitti toimintansa sunnuntaina 27.9. ja kokoontui syksyn aikana kolme kertaa.

Vertaistukiryhmä WentoLine järjesti kävelytapaamisia Pähkinäniemessä Pop Up periaatteella muutamia kertoja kuukausittain läpi vuoden hygieniaohjeet ja turvavälit huomioiden.

TOIMINTAKERTOMUS 2020

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistyksen jäsenet virkistäytyivät Lohjan teatterissa lauantaina 29.2. Harvinaisten päivän komedia – Onnennumerot.

Keväälle suunniteltu yhdistyksen 15 –v syntymäpäiväruokailu peruuntui koronarajoitusten vuoksi.

Yhdistyksen pikkujoulubingo järjestettiin etäbingona WhatsApp yhteydellä vallitsevan koronatilanteen vuoksi.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä, lomamökkejä ja terveyslomamatkoja.

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Allergia- ja astmayhdistyksen palvelukokonaisuuden laatujärjestelmä YKE kokous pidettiin aluesuunnittelija Mira Airolan vetämänä joulukuussa.

Yhdistys on perustanut uuden Kutina- vertaistukiryhmän, joka kokoontuu ”yhdessä liikkeelle” kävelytapaamisten merkeissä. Uusia ryhmiä perustetaan yhdistyksen resurssien ja kysynnän mukaan.

5. Investoinnit

Yhdistys ei tehnyt investointeja vuoden aikana.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2020 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana, asiantuntijana ja vertaistuen tarjoajana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin keskustan, Virkkalan ja Nummelan alueelle.