

TOIMINTAKERTOMUS 2021

1. Johdanto

Vuoden 2021 alusta alkaen yhdistyksen nimi on virallisesti Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys Ry. Yhdistys on järjestön alueellinen ja itsenäinen toimintayksikkö, jonka perustehtävänä on allergiaa, ihosairauksia ja astmaa sairastavien sekä muuten herkien allergia- ja astmaterveyden sekä elämänlaadun parantaminen yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksen päämääränä on omalla toiminta-alueellaan olla vahva ja näkyvä vaikuttaja. Yhdistyksen toiminnan pääperiaate on allergiaan, ihosairauksiin ja astmaan liittyvän tiedon, taidon ja tuen välittäminen.

Lohjan Seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistyksellä oli 154 jäsenperhettä 31.12.2021.

2. Hallinnolliset palvelutoiminnot

2.1 Yhdistyksen hallitus ja sääntömääräiset kokoukset

Yhdistyksen hallitukseen kuuluivat 1.1. – 31.12.2021 seuraavat henkilöt:

Tytti Suomalainen	puheenjohtaja /toiminnanjohtaja
Maija-Liisa Jusenius	varapuheenjohtaja, kiitoskoordinaattori
Maire Malmstén	sihteeri/ Nummelan alue
Tuula Petäys	asiantuntija/ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, talous
Ritva Väisänen	jäsen/vertaistoiminta ja arpajaiset
Marja Keränen	varajäsen. Karjalohjan alue / vertaistoiminta

Hallitus on kokoontunut virallisesti seitsemän kertaa vuoden aikana. Kokouksiin osallistuttiin sekä paikan päällä että etäyhteydellä. Kokoukset olivat: 9.1, 8.3, 22.4, 15.6, 29.8 ja 2.-7–11.11 (s-postikokous) sekä 15.12.

Maija-Liisa Jusenius ja Marja Keränen osallistuivat Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämään yhdistystoiminnan ABC –koulutukseen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kutsu sääntömääräiseen kevätkokoukseen julkaistiin 1.2. yhdistyksen verkkosivuilla www.allergialohja.fi. Kevätkokous pidettiin 15.3, verkossa Teams –kokousalustalla. Kokoukseen oli mahdollista osallistua myös Allergiatalolla Paciuksenkatu 19, Helsinki. Huomioimme koronapandemiavuonna kokousjärjestelyissä turvavälit ja muun hygienian. Allergiatalolla kokoukseen osallistui järjestöasiantuntija Mira Airola.

TOIMINTAKERTOMUS 2021

Kutsu sääntömääräiseen syyskokoukseen julkaistiin www.allergialohja.fi -sivustolla 19.9. Syyskokous pidettiin 9.11, verkossa Teams –kokousalustalla. Kokoukseen oli mahdollista osallistua myös Allergiatalolla Paciuksenkatu 19, Helsinki. Allergiatalolla kokoukseen osallistuivat Mira Airola sekä Tytti Suomalainen. Huomioimme koronapandemiavuonna kokousjärjestelyissä turvavälit ja muun hygienian. Molemmissa sääntömääräisissä kokouksissa puheenjohtajana toimi järjestöasiantuntija Mira Airola Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta.

Ylimääräisiä yhdistyksen kokouksia ei pidetty.

2.2 Toimitilat ja työntekijät

Punakanelista on ollut vuokrattuna kaksi kaappia. Hallitus on kokoontunut toiminnanjohtajan kotona sekä etäyhteydellä. Toiminnanjohtaja, sairaanhoitaja Tytti Suomalainen on toiminut palkattuna työntekijänä 15 tuntia kuukaudessa. Toiminnanjohtajan tehtäviin on kuulunut toiminnan suunnittelu ja toteutus, vapaaehtoisten koordinointi, jäsentiedotteen tekeminen, www.allergialohja.fi -sivujen päivittäminen, fb –sivujen ylläpito, sähköiset jäsenkirjeet sekä toiminnasta tiedottaminen yhdessä vapaaehtoisten toimijoiden kanssa.

Yhdistyksen rahaliikennettä hoitaa Espoon Yrityskehitys Oy, Nummelan Tilitieto. Toiminnanjohtaja Tytti Suomalaisella on oikeus seurata yhdistyksen rahaliikennettä ja ottaa yhdistyksen tiliotteita OP verkkopankista. Hän myös tiedottaa tuloista ja menoista sekä tilitalanteesta hallituksen jäseniä.

2.3 Tiedotus

Jäsentiedote on lähetetty kaikille jäsenille helmikuussa ja syyskuussa 2021. Jäsentiedotteen painamisen on sponsoroinut Lohjan Kopio ja se on postitettu jäsenten lisäksi myös toiminta-alueen apteekkeille, terveyskeskuksiin, neuvoloihin ja hammashoitoloihin sekä päiväkoteihin. Postikulujen säästämiseksi on käytetty asiakassuorapostitusta. Tiedotetta on jaettu lisäksi jalkautuen paikallisiin yrityksiin. Toiminnanjohtaja on lähettänyt jäsenille s-postiviestinä tietoa yhdistyksen tapahtumista seitsemän kertaa vuoden aikana.

Jäsenmaksunsa maksaneet ovat saaneet Allergia- Iho- ja Astmaliiton jäsenlehden, jonka järjestösivuilla on julkaistu yhdistyksen yhteystiedot. Lehden tapahtumasivuilla ei julkaistu yhdistyksen tapahtumia. www.allergia.fi –sivuston tapahtumakalenterissa on julkaistu yhdistyksen tapahtumia.

Yhdistys on ylläpitänyt www.allergialohja.fi –sivustoa ja fb –sivustoa. Sivustoille on päivitetty yhdistyksen tapahtumista tiedotteita sekä julkaistu allergia-, iho- ja astmaterveyteen liittyviä julkaisuja. Yhdistys on ollut esillä toiminta-alueen fb –ryhmissä ja paikallisissa lehdissä eri tapahtumiin liittyen. Uusmaalaiset.fi –sivustolla on julkaistu yhdistyksen tapahtumista tiedotteita. Yhdistys järjesti fb –sivustollaan arpajaisia, joissa voittona käytettiin tuoksuttomia lahjoitustuotteita. Arpajaiset saivat huomattavaa näkyvyyttä. Yhdistys

TOIMINTAKERTOMUS 2021

on tiedottanut tapahtumistaan myös Allergia-, Iho- ja Astmaliiton aktiivien fb –ryhmässä. Fb -ryhmä Lohjan Yliherkät on yhdistyksen suljettu vertaistukiryhmä.

2.4 Varainhankinta

Jäsenmaksutuotot ja yleisavustukset, mainostuotot sekä palkinnot ovat kattaneet suurimman osan yhdistyksen kuluista. Yhdistys on saanut Stean myöntämää toiminta-avustusta Allergia- Iho- ja Astmaliiton yhteisesti sovittujen jakoperiaatteiden mukaisesti sekä saanut Lohjan perusturvalautakunnalta toiminta-avustusta.

Yhdistys on osallistunut vuonna 2021 Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämän järjestötyöpalkinnon hakuun. Yhdistys palkittiin idealla ” mummolailta”. Palkintosumma oli 250 €. Ideana on, että iltaan ovat tervetulleita kaikki vauvasta vaariin. Yhdistys myy mainostilaa jäsentiedotteeseen sekä yhdistyksen verkkosivustolle. Yhdistys vuokraa suolahengityslaitetta jäsenilleen. Suolahengityslaitteen vuokrasta saadut tulot jäävät yhdistykselle. Koronavuonna emme ole voineet laitteen vuokrausta harjoittaa.

Yhdistyksen Pieni ele -keräys vastaavana toimi Tytti Suomalainen. Kokouksiin osallistui myös Ritva Väisänen. Yhdistys osallistui keräykseen kesäkuun kuntavaalien yhteydessä.

2.5 Yhteistyö

Lohjan Kopio Oy tukee yhdistystä painamalla jäsentiedotteet. Yhdistyksen toimintaa ovat tukeneet lisäksi Kampaamo Marja ja Bonnejuomat Lohjalla sekä Lohja Spa & Resort Karjalohjalla.

Kevään Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämille aluepäiville verkossa osallistui Marja Keränen. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämille järjestöpäiville osallistuivat Maija-Liisa Jusenius ja Tytti Suomalainen.

Yhdistys jalkautui Lohjalla järjestetyille asunomessuille elokuun alussa. Kesän tapahtumiin liittyen järjestettiin some arpajaisia, joiden kattavuus ylitti 13 000 henkilöä.

Maija –Liisa Jusenius osallistui aktiivisesti lohjalaisten yhdistysten “Pressakahveille”, jotka järjestettiin etäyhteydellä kerran kuukaudessa.

Yhdistyksen aktiivit osallistuivat myös Allergia-, Iho- ja Astmaliiton verkkotoimintaan.

2.6 Vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta

Yhdistys osallistui aktiivisesti allergisten, ihosairaiden ja astmaatikkojen etuja edistävään tiedotukseen. Yhdistys tiedotti verkkosivuillaan ja Fb -sivuillaan ajankohtaista tietoa alueen koronatilanteesta.

TOIMINTAKERTOMUS 2021

Yhdistystä edusti Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kevään liittokokouksessa Tytti Suomalainen ja syksyn kokouksessa Maija-Liisa Jusenius. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton liittokokouksen asettaman työryhmän kokouksiin osallistui Tytti Suomalainen. Työryhmässä käsiteltiin jäsenmaksun jakamista liiton ja yhdistysten kesken.

Erja Vaarala edusti yhdistystä Apuomenan sääntömääräisissä kokouksissa.

3. Jäsenpalvelutoiminnot

3.1 Koulutus- ja opintotoiminta

Allergiaviikkoa ® vietettiin 22.–28.3. Yhdistys osallistui valtakunnallisille luennoille sekä järjesti vertaistapaamisia. Astmapäivän “Ilmanlaadun seuranta Lohjalla” -verkkoluento järjestettiin toukokuussa. Luennoitsijana ympäristöpäällikkö Jarkko Koskela, Lohjan kaupungin ympäristönsuojelusta. Teams emäntänä toimi järjestöasiantuntija Mira Airola Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta.

Kevään luentoilta “Kutinailta” järjestettiin 20.5. Luennoitsijana oli asiantuntija/ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys. Luento järjestettiin Teams etäyhteydellä. Teams emäntänä toimi järjestöasiantuntija Mira Airola Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta. Yhdistyksen tj. Tytti Suomalainen esitteli lyhyesti yhdistyksen toimintaa illan aluksi.

Ihoviikkoa vietettiin 15.–21.11.2021. Yhdistys järjesti 16.11. verkkoluentoillan – “urtikaria” Asiantuntijana oli ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys, Luento järjestettiin Teams etäyhteydellä. Teams emäntänä toimi järjestöasiantuntija Mira Airola Allergia-, Iho- ja Astmaliitosta. Molempien teemaviikkojen somekattavuus oli noin 3000 henkilöä.

3.2 Allergianeuvonta

Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäykselle, on voinut lähettää kysymyksiä nettisivuillamme olevalla ota yhteyttä – lomakkeen välityksellä. Yhdistyksen neuvoja-na toimi sairaanhoitaja Tytti Suomalainen vastaamalla neuvontapuhelimen kysymyksiin ja info@allergialohja.fi tai etunimi.sukunimi@allergialohja.fi sähköpostin välityksellä sekä tarjoamalla mahdollisuutta neuvontakotikäynteihin.

Yhdistys järjesti helmikuussa “Terveyttä liikunnasta” verkkotietoillan. Yhdistyksen neuvoja sh. Tytti Suomalainen ohjasi tieto- ja keskusteluillan etäyhteydellä. Neuvoja päivysti puhelinyhteydellä ja tiedotti sekä verkkosivuilla että fb:ssä. Yhdistys järjesti syyskuussa hyvinvointi-illan, joka järjestettiin Punakanelissa. Illan ohjasi yhdistyksen neuvoja sh. Tytti Suomalainen.

TOIMINTAKERTOMUS 2021

3.3 Liikuntatoiminta

Yhdistyksemme on tukenut jäsentemme liikuntaa tarjoamalla mahdollisuuden ladata henkilökohtaiselle älykortille, kaksi kertaa vuodessa kymmenen uintikertaa edulliseen jäsenhintaan. Uinti-maksuun on sisältynyt mahdollisuus kuntosalikäyntiin Neidonkeitaan kuntosalilla, samalla käyntikerralla. Lisäksi yhdistys on jakanut tietoa liikuntamahdollisuuksista mm. apuomenakortista ja kannustanut osallistumaan valtakunnallisiin sekä paikallisiin liikuntatapahtumiin. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton järjestämälle liikuntavastaavien koulutukseen Teams -etäyhteydellä osallistui Marja Keränen.

Unelmien liikuntapäivää vietettiin luonnonsuojelualueella Karkalissa. Ryhmä vieraili myös Arboretum Magnoliassa. Yhdistys osallistui kimppekyydein 14.8. ja 21.8. Luontoliikkujat – Retkipäiviin Poronpolulla, Lopella ja Teijon kansallispuistossa, Salossa. Retkipäivän järjestelyistä vastasi Allergia-, Iho- ja Astmaliitto. “Kirpeä karpaloretki” Vihtiin järjestettiin kimppekyydein lokakuussa.

3.4 Vertaistoiminta

Tammikuussa järjestettiin etäyhteydellä “kutinabingo” Fb –rooms ryhmätoiminnon avulla. Yhdistyksen pikkujoulubingo järjestettiin myös etäbingona WhatsApp yhteydellä valitsevan koronatilanteen vuoksi.

Atoopikkojen vertaiskävelytreffitryhmä kokoontui kevään aikana kolme kertaa. Ohjaajana toimi Iitu Gerlin. Yhdessä liikkeelle kävelykaveritapaamisia Karjalohjalla tarjosi vertaisohjaaja Marja Keränen. Vertastukiryhmä “Nummelan positiiviset” perustettiin keuhkokuumeen 2021. Ryhmä on kokoontunut vuoden aikana sekä etänä että ulkoilutapaamisissa. Ryhmän ohjaajana toimii Laura Tonteri. Vertaistukiryhmä WentoLine järjesti kävelytapaamisia Pähkinäniemessä Pop Up periaatteella muutamia kertoja kuukausittain läpi vuoden hygieniaohteet ja turvavälit huomioiden. Ryhmän vetäjinä toimivat Ritva Väisänen ja Birgit Silvennoinen.

3.5 Virkistystoiminta

Yhdistyksen vapaaehtoiset virkistäytyivät kesäkuussa kesäretkellä Korbuddenissa sekä Lohja Spa:ssa joulukuussa. Matkoille osallistuttiin kimppekyydein.

Yhdistys vietti 15 –vuotis syntymäpäivää Lohjan torilla heinäkuussa. Tilaisuudessa palkittiin yhdistyksen aktiiveja. Yhdistyksen kunniajäseneksi valittiin asiantuntija, Ihotautien ja allergologian erikoislääkäri Tuula Petäys. Allergia-, Iho- ja Astmaliiton kultainen ansiomerkki myönnettiin Ritva Väisäselle. Kaisa Tuomaiselle myönnettiin Allergia-, Iho- ja Astmaliiton hopeinen ansiomerkki. Maija-Liisa Jusenius palkittiin vuoden toimijana.

Yhdistyksen jäsenet ovat voineet hyödyntää Allergia- Iho- ja Astmaliiton virkistysmahdollisuuksia, esim. leirejä, lomamökkejä ja terveyslomamatkoja.

TOIMINTAKERTOMUS 2021

4. Yhdistystoiminnan kehittäminen

Yhdistys on lisännyt verkko- ja liikuntatoimintaa koronarajoitusten vuoksi. Uusia ryhmiä perustetaan ja toimintaa kehitetään yhdistyksen resurssien ja kysynnän sekä palautteen mukaisesti.

5. Investoinnit

Yhdistys ei tehnyt investointeja vuoden aikana.

6. Lopuksi

Yhdistyksen toiminnan painopiste on ollut vuonna 2021 yhdistyksen aseman vakiinnuttamisessa alueellisena toimijana, asiantuntijana ja vertaistuen tarjoajana. Toimintamme on keskittynyt Lohjan kaupungin keskustan, Virkkalan ja Nummelan alueelle. Yhdistys on lisäksi osallistunut Allergia-, Iho- ja Astmaliiton valtakunnallisiin tapahtumiin.